



K2F KFT
Diétás étkeztetés
Dunakeszi Fóti út 16
Tel: +36-20-55-65-206

19.Hét 2018 05.07 -05.11.

TEJ,TOJÁS és CSIRKEHÚS MENTES

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Rizstejeskávé Extra jam Margarin Zsemle	Rizstej Tauris felvágott Margarin Tk.kenyér Zöldpaprika	Citromos tea Sülthúskrém Tk. Kenyér	Kukoricatej Gombakrém Zsemle	Rizstej Tauris felvágott Margarin Tk. kenyér
Allergének	glutén,olajosmagvak, só 0,8g	glutén,olajos magvak,só 1g	mustár,glutén,olajosmagvak, só1g	mustár,olajos magvak,glutén,só 0,8g	glutén,olajos magvak, só 0,8g
Ebéd	Paradicsomleves Sült sertés szelet Párolt vegyes zöldség 0,5adag Párolt rizs0,5adag	Zöldségleves Sertés brassói feltét Kelkáposztafőzelék Tk. kenyér	Zellerkrémleves Kölesgolyó Tepsiben sült májas húspogácsa Hagymás burgonya Cékla	Pirított tészta leves Sült sertés comb Petrezselymes rizs Házi csalamádé	Gulyásleves Burgonyás durum tészta Alma
Allergének	glutén,só2,1g	zeller,olajosmagvak,glutén só2,6g	glutén,zeller, só 2,4g	glutén,zeller, só2,1g	glutén,zeller, só2,1g
UZSONNA	Tauris felvágott Margarin Tk. kenyér Uborka	Lencsekrém Zsemle	Alma Margarin Zsemle	Tauris felvágott Margarin Tk. kenyér Sárgarépa karikák	Zöldségkrém Zsemle
Allergének	glutén,olajosmagvak, ,só1g	mustár,glutén,olajosmagvak,só1,3g	glutén,olajos magvak, só 0,7g	glutén,olajos magvak, só 1g	mustár,glutén,olajos magvak, só 0,9g

A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp DietCAD étrend programmal lett kiszámítva.



K2F KFT
Diétás étkeztetés
Dunakeszi Fóti út 16
Tel: +36-20-55-65-206

20.Hét 2018 05.11-05.18.

TEJ,TOJÁS és CSIRKEHÚS MENTES

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Vaniliás rizstej Gabonapehely	Gyümölcs tea Tauris felvágott Margarin Tk. kenyér	Rizstej Zöldségkrém Zsemle	Zabtej Tauris felvágott Margarin Zsemle	Rizstej Tauris felvágott Margarin Tk kenyér Uborka
Allergének	glutén,olajosmagvak, só 0,8g	glutén,olajos magvak, só0,8g	mustár,glutén,olajos magvak,só 0,9g	glutén,olajosmagvak, só1g	glutén,olajosmagvak, só 1g
Ebéd	Tarhonyaleves Sült mini debreceni Sárgaborsófőzelék Tk kenyér	Csontleves Brokkolis sertésragu Párolt rizs Alma	Őszibarackleves Sült afrikai harcsa szelet Petrezselymes burgonya Csalamádé	Rizsleves Székelykáposzta Tk kenyér	Palócleves Mákos durum tészta
Allergének	glutén,zeller,olajos magvak,só2g	glutén,zeller,só 1,8g	glutén,hal,só 1,8g	glutén,zeller,olajos magvak,só 3g	olajosmagvak,glutén,zeller, só1,4g
UZSONNA	Májkrém Tk.kenyér Zöldpaprika	Sülthúskrém Zsemle	Tauris felvágott Margarin Tk. kenyér Uborka	Tonhalkrém Tk. kenyér Csemege hagyma	Gyümölcsbefőtt Zsemle
Allergének	glutén,olajosmagvak, ,só1g	mustár,glutén,o.magvak,só 0,8g	glutén,olajos magvak, só 0,7g	hal,mustár,glutén,o.magvak,só 1g	glutén,olajos magvak, só 0,9g

A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp DietCAD étrend programmal lett kiszámítva.