



**K2F KFT**  
**Diétás étkeztetés**  
Dunakeszi Fóti út 16  
Tel: +36-20-55-65-206

**19.Hét 2018 05.07 -05.11.**

**SERTÉSHÚS NÉLKÜL**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>REGGELI</b>	Tejeskávé Extra jam Margarin Zsemle	Tej Sajtszelet Margarin TK kenyér Uborka	Citromos tea Szárnys sült húskrémmel TK kenyér	Tej Tojáskrém Zsemle	Tej Efec baromfi tavaszifelvágott Margarin TK kenyér
<b>Allergének</b>	tej, glutén, o. magvak, só 0,8g	glutén, tej, olajos magvak, só 1g	glutén, mustár, olajos magvak, só 1g	tej, mustár, tojás, olajos magvak, só 0,8g	glutén, tej, olajos magvak, só 0,8g
<b>EBÉD</b>	Paradicsomleves Rántott csirkemell falatok Párolt vegyes zöldség 0,5adag Párolt rizs 0,5adag	Sajtgaleles Brassói feltét szárnyashúsból Kelkáposztafőzelék Tk kenyér	Zellerkrémleves Levesgyöngy Tepsiben sült májas <b>szárnyasvagdalt</b> Hagymás burgonya Cékla	Pirított tészta leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Házi csalamádé	Marha gulyásleves Burgonyás durum tészta Alma
<b>Allergének</b>	glutén, tojás, olajos magvak, só 2,1g	zeller, tej, tojás, glutén, só 2,6g	glutén, tej, tojás, zeller, só 2,4g	glutén, zeller, só 2,1g	glutén, zeller, tej, tojás, diófélék, só 2,1g
<b>VACSORA</b>	Efec baromfi párizsi Margarin TK kenyér Lilahagyma	Lencsekrém Zsemle	Alma Margarin Zsemle	Sajtszelet Margarin TK kenyér Sárgarépa karikák	Zöldségkrém Zsemle
<b>Allergének</b>	glutén, olajos magvak, só 1g	glutén, mustár, o. magvak, só 1,3g	glutén, olajos magvak, só 0,7g	glutén, tej, olajos magvak, só 1g	glutén, olajos magvak, só 0,9g

**A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.**

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

**Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.**

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp Étrend4 étrend programmal lett kiszámítva.



**K2F KFT**  
**Diétás étkeztetés**  
Dunakeszi Fóti út 16  
Tel: +36-20-55-65-206

**20.Hét 2018 05.11-05.18.**

**SERTÉSHÚS NÉLKÜL**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>REGGELI</b>	Vaniliás tej Gabonapehely	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Tk kenyér	Tej Zöldségkrém Zsemle	Tej Sajtszelet Margarin Zsemle	Tej Efec baromfi felvágott Margarin Tk kenyér Sárgarépa
<b>Allergének</b>	tej, glutén, olajos magvak, só 0,8g	glutén, tojás, o. magvak, só 0,8g	tej, mustár, glutén, o. magvak, só 0,9g	tej, glutén, o. magvak, só 1g	tej, glutén, olajos magvak, só 1g
<b>EBÉD</b>	Tarhonyaleves Főtt tojás Sárgaborsófőzelék Tk kenyér	Csontleves Brokkolis csirkeragu Párolt rizs Alma	Őszibarackleves Sült afrikai harcsa szelet Petrezselymes burgonya Csalamádé	Rizsleves Székelykáposzta baromfi húsból Tk kenyér	Palócleves szárnyashúsból Mákos durum tészta
<b>Allergének</b>	glutén, zeller, tojás, só 2g	glutén, tej, zeller, só 1,8g	glutén, tej, hal, só 1,8g	glutén, tej, zeller, só 3g	tej, olajos magvak, glutén, zeller, só 1,4g
<b>VACSORA</b>	Sajtszelet Margarin Tk. kenyér Sárgarépa	Szárnys sült húskrémmel Zsemle	Baromfi felvágott Margarin Tk. kenyér Uborka	Tonhalkrém Tk. kenyér Csemege hagyma	Joghurt Zsemle
<b>Allergének</b>	glutén, olajos magvak, só 1g	mustár, glutén, o. magvak, só 0,8g	glutén, olajos magvak, só 0,8g	hal, mustár, glutén, olajos magvak, só 1g	glutén, tej, olajos magvak, só 0,9g

**A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.**

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

**Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.**

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp Étrend4 étrend programmal lett kiszámítva.