

**K2F KFT**  
**Diétás étkeztetés**  
Dunakeszi Főti út 16  
Tel: +36-20-55-65-206

**19.Hét 2018 05.07 -05.11.**

**TEJ ÉS SZÓJA MENTES**

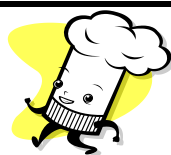
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>TÍZÓRAI</b>	Rizstejeskávé Extra jam Margarin Zsemle	Rizstej Efef sonka Margarin TK kenyér Uborka	Citromos tea Sülthúskrém Tk. Kenyér	Kukoricatej Tojáskrém Zsemle	Rizstej Efef tavaszi felvágott Margarin Tk. kenyér
<b>Allergének</b>	glutén,olajosmagvak, só 0,8g	glutén,olajos magvak,só 1g	mustár,glutén,olajosmagvak, só1g	glutén,mustár,tojás,o.magvak,só 0,8g	glutén,olajos magvak, só 0,8g
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves Rántott csirkemell falatok Párolt vegyes zöldség 0,5adag Párolt rizs0,5adag	Zöldségleves Brassói feltét Kelkáposztafőzelék Tk. kenyér	Zellerkrémleves Kölesgolyó Tepsiben sült májvasagdalt Hagymás burgonya Cékla	Pirított tészta leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Házi csalamádé	Gulyásleves Burgonyás durum tészta Alma
<b>Allergének</b>	glutén,olajosmagvak,tojás, só2,1g	zeller,olajos magvak,glutén só2,6g	tojás,glutén,zeller, só 2,4g	glutén,zeller, só2,1g	glutén,zeller, só2,1g
<b>UZSONNA</b>	Efef párizsi Margarin Tk. kenyér Lilahagyma	Lencsekrém Zsemle	Alma Margarin Zsemle	Tauris felvágott Margarin Tk. kenyér Sárgarépa karikák	Zöldségkrém Zsemle
<b>Allergének</b>	glutén,olajosmagvak, ,só1g	glutén,mustár,olajosmagvak, só1,3g	glutén,olajos magvak, só 0,7g	glutén,olajos magvak, só 1g	mustár,glutén,olajos magvak, só 0,9g

**A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.**

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp DietCAD étrend programmal lett kiszámítva.



**K2F KFT**  
**Diétás étkeztetés**  
Dunakeszi Főti út 16  
Tel: +36-20-55-65-206

**20.Hét 2018 05.11-05.18.**

**TEJ ÉS SZÓJA MENTES**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>TÍZÓRAI</b>	Vaniliás rizstej Gabonapehely	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Tk. kenyér	Rizstej Zöldségkrém Zsemle	Zabtej Efef sonka Margarin Zsemle	Rizstej Efef fokhagymás felvágott Margarin Tk. Kenyér Sárgarépa
<b>Allergének</b>	glutén,olajosmagvak, só 0,8g	glutén,tojás,olajos magvak, só0,8g	glutén,olajos magvak,só 0,9g	glutén,olajosmagvak, só1g	glutén,olajosmagvak, só 1g
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Főtt tojás Sárgaborsófőzelék Tk kenyér	Csontleves Brokkolis csirkeragu Párolt rizs Alma	Őszibarackleves Sült afrikai harcsa szelet Petrezselymes burgonya Csalamádé	Rizsleves Székelykáposzta Tk kenyér	Palócleves Mákos durum tészta
<b>Allergének</b>	glutén,zeller,tojás,olajos magvak, só2g	glutén,zeller,só 1,8g	glutén,hal,só 1,8g	glutén,olajos magvak,zeller,só 3g	olajosmagvak,glutén,zeller, só1,4g
<b>UZSONNA</b>	Májkrém Tk. kenyér Sárgarépa	Sülthúskrém Zsemle	Tauris felvágott Margarin Tk. kenyér Uborka	Tonhalkrém Tk. kenyér Csemege hagyma	Gyümölcsbefőtt Zsemle
<b>Allergének</b>	glutén,olajosmagvak, só 1g	mustár,glutén,o.magvak,só 0,8g	glutén,olajosmagvak, só 0,8g	hal,mustár,glutén,o.magvak,só 1g	glutén,só 0,9g

**A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.**

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp DietCAD étrend programmal lett kiszámítva.