



K2F KFT
Diétás étkeztetés
Dunakeszi Főti út 16
Tel: +36-20-55-65-206

19.Hét 2018 05.07 -05.11.

TOJÁS MENTES

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tejeskávé Extra jam Margarin Zsemle	Tej Sajtszelet Margarin TK kenyér Uborka	Citromos tea Sülthúskrém TK kenyér	Tej Gombakrém Zsemle	Tej Efef tavaszi felvágott Margarin TK kenyér
Allergének	glutén,olajosmagvak, só 0,8g	glutén,tej,olajos magvak,só 1g	glutén,mustár,o.magvak,só1g	tej,mustár,o.magvak,só 0,8g	glutén,tej,olajos magvak, só 0,8g
Ebéd	Paradicsomleves Sült csirkemell Párolt vegyes zöldség 0,5adag Párolt rizs0,5adag	Zöldségleves Brassói feltét Kelkáposztafőzelék Tk. kenyér	Zellerkrémleves Kölesgolyó Tepsiben sült májas húspogácsa Hagymás burgonya Cékla	Pirított tészta leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Házi csalamádé	Gulyásleves Burgonyás durum tészta Alma
Allergének	glutén,só2,1g	zeller,olajosmagvak,glutén só2,6g	glutén,zeller, só 2,4g	glutén,zeller, só2,1g	glutén,zeller, só2,1g
UZSONNA	Efef párizsi Margarin Tk. kenyér Lilahagyma	Lencsekrém Zsemle	Alma Margarin Zsemle	Tauris felvágott Margarin Tk. kenyér Sárgarépa karikák	Zöldségkrém Zsemle
Allergének	glutén,olajosmagvak, ,só1g	mustár,glutén,olajosmagvak,só1,3g	glutén,olajos magvak, só 0,7g	glutén,olajos magvak, só 1g	mustár,glutén,olajos magvak, só 0,9g

A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp DietCAD étrend programmal lett kiszámítva.



K2F KFT
Diétás étkeztetés
Dunakeszi Főti út 16
Tel: +36-20-55-65-206

20.Hét 2018 05.11-05.18.

TOJÁS MENTES

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Vaniliás tej Gabonapehely	Gyümölcs tea Efef párizsi Margarin Tk. kenyér	Tej Zöldségkrém Zsemle	Tej Efef sonka Margarin Zsemle	Tej Efef fokhagymás felvágott Margarin Tk kenyér Sárgarépa
Allergének	tej,glutén, só 0,8g	glutén,olajos magvak, só0,8g	mustár,glutén,olajos magvak,só 0,9g	glutén,tej,olajosmagvak, só1g	glutén,tej,olajosmagvak, só 1g
Ebéd	Tarhonyaleves Sült virsli Sárgaborsófőzelék Tk kenyér	Csontleves Brokkolis csirkeragu Párolt rizs Alma	Őszibarackleves Sült afrikai harcsa szelet Petrezselymes burgonya Csalamádé	Rizsleves Székelykáposzta Tk kenyér	Palócleves Mákos durum tészta
Allergének	glutén,zeller, só2g	glutén,tej,zeller,só 1,8g	glutén,tej,hal,só 1,8g	glutén,tej,zeller,só 3g	tej,olajosmagvak,glutén,zeller, só1,4g
UZSONNA	Májkrém Tk.kenyér Sárgarépa	Sülthúskrém Zsemle	Tauris felvágott Margarin Tk. kenyér Uborka	Tonhalkrém Tk.kenyér Csemege hagyma	Joghurt Zsemle
Allergének	glutén,olajosmagvak, ,só1g	mustár,glutén,o.magvak,só1,3g	glutén,olajos magvak, só 0,7g	hal,mustár,glutén,o.magvak, só 1g	glutén,tej,olajos magvak, só 0,9g

A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp DietCAD étrend programmal lett kiszámítva.