



K2F Kft Közétkeztetés

19. HETI ÉTLAP DIABETES 50Ch

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	2018.05.07	2018.05.08	2018.05.09	2018.05.10	2018.05.11
Ebéd	Paradicsomleves 2,1dl Sült csirkemell Párolt vegyes zöldség 100g Párolt rizs 100g	Zöldségleves Brassói feltét Kelkáposztafőzelék Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér 27g	Zellerkrémleves Sertés sült Hagymás burgonya 165g CM csalamádé	Pirított tészta leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 150g	Gulyásleves Burgonyás durum tészta 185g
	energia: 405 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 26 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 11 g / 1,3 g só: 1,5 g	energia: 451 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 26 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 16 g / 3,5 g só: 2,2 g	energia: 438 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 22 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 16 g / 4,6 g só: 2,4 g	energia: 452 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 21 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 18 g / 2,6 g só: 1,2 g	energia: 354 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 15 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 10 g / 1,7 g só: 0,9 g
	Allergének: glutén; zeller	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller	Allergének: glutén; zeller; tejtermék, laktóz	Allergének: zeller; glutén	Allergének: zeller; tojás; glutén



K2F Kft Közétkeztetés

20. HETI ÉTLAP DIABETES 50Ch

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	2018.05.14	2018.05.15	2018.05.16	2018.05.17	2018.05.18
Ebéd	Tarhonyaleves 2,3dl Főtt tojás Sárgaborsó főzelék 2,2dl	Csontleves Brokkolis csirkeragu Párolt rizs 145g	Őszibarack leves Sült afrikai harcsa Petrezselymes burgonya 140g Csalamádé 60g	Rizsleves Székelykáposzta 290g Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér 52g	Palóclevés Mák szórat Tésztaköret Durum 145g
	energia: 366 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 21 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 9 g / 2 g só: 1,3 g	energia: 402 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 19 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 13 g / 3,5 g só: 1,7 g	energia: 429 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 19 g cukor: 5 g zsír / telített zs.: 16 g / 4,5 g só: 1,4 g	energia: 460 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 24 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 18 g / 3,3 g só: 2,7 g	energia: 437 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 19 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 18 g / 4,1 g só: 1,3 g
	Allergének: glutén; zeller; tojás	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; hal	Allergének: glutén; zeller	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp Étrend4 programmal lettek kiszámítva.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!

Egyedi igény szerint diétás étkezést biztosítunk

Készítette: Keresztesné Somogyi Krisztina
Élelmezésvezető