

**K2F KFT****Diétás étkeztetés**

Dunakeszi Főti út 16

Tel: +36-20-55-65-206

19.Hét 2018 05.07 -05.11.**TEJ ÉS OLAJOSMAGVAK NÉLKÜL**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Rizstejeskávé Extra jam Margarin Házi kenyér	Rizstej Efef sonka Margarin Házi Tk. kenyér Uborka	Citromos tea Sülthúskré Házi Tk. kenyér	Kukoricatej Tojáskré Házi kenyér	Rizstej Efef tavaszi felvágott Margarin Házi Tk. kenyér
Allergének	glutén, só 0,8g	glutén, só 1g	mustár, glutén, só 1g	glutén, mustár, tojás, só 0,8g	glutén, só 0,8g
Ebéd	Paradicsomleves Sült csirkemell Párolt vegyes zöldség 0,5adag Párolt rizs 0,5adag	Zöldségleves Brassói feltét Kelkáposztafőzelék Házi Tk. kenyér	Zellerkrémleves Kölesgolyó Tepsiben sült májas vagdalt Hagymás burgonya Cékla	Pírtott tészta leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Házi csalamádé	Gulyásleves Burgonyás durum tészta Alma
Allergének	glutén, tojás, só 2,1g	zeller, glutén, só 2,6g	tojás, glutén, zeller, só 2,4g	glutén, zeller, só 2,1g	glutén, zeller, só 2,1g
UZSONNA	Efepárizsi Margarin Házi Tk. kenyér Lilahagyma	Lencsekrém Házi kenyér	Alma Margarin Házi kenyér	Tauris felvágott Margarin Házi Tk. kenyér Sárgarépa karikák	Zöldségleves Házi kenyér
Allergének	glutén, só 1g	mustár, glutén, só 1,3g	glutén, só 0,7g	glutén, só 1g	mustár, glutén, só 0,9g

A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp DietCAD étrend programmal lett kiszámítva.

**K2F KFT****Diétás étkeztetés**

Dunakeszi Főti út 16

Tel: +36-20-55-65-206

20.Hét 2018 05.11-05.18.**TEJ ÉS OLAJOSMAGVAK NÉLKÜL**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Vaniliás rizstej Gabonapehely	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Házi Tk. kenyér	Rizstej Zöldségleves Házi kenyér	Zabtejs Efef sonka Margarin Házi kenyér	Rizstej Efef fokhagymás felvágott Margarin Házi Tk. kenyér Sárgarépa
Allergének	glutén, só 0,8g	glutén, tojás, só 0,8g	glutén, só 0,9g	glutén, só 1g	glutén, só 1g
Ebéd	Tarhonyaleves Főtt tojás Sárgaborsófőzelék Házi Tk. kenyér	Csontleves Brokkolis csirkeragu Párolt rizs Alma	Őszibarackleves Sült afrikai harcsa szelet Petrezselymes burgonya Csalamádé	Rizsleves Székelykáposzta Házi Tk. kenyér	Palócleves Extra jam durum tészta
Allergének	glutén, zeller, tojás, só 2g	glutén, zeller, só 1,8g	glutén, hal, só 1,8g	glutén, zeller, só 3g	glutén, zeller, só 1,4g
UZSONNA	Májkrém Házi Tk. kenyér Sárgarépa	Sülthúskré Házi kenyér	Tauris felvágott Margarin Házi Tk. kenyér Uborka	Tonhalkré Házi Tk. kenyér Csemege hagyma	Gyümölcsbefőtt Házi kenyér
Allergének	glutén, só 1g	mustár, glutén, só 0,8g	glutén, só 0,8g	hal, mustár, glutén, só 1g	glutén, só 0,9g

A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp DietCAD étrend programmal lett kiszámítva.