



K2F KFT
Diétás étkeztetés
Dunakeszi Fóti út 16
Tel: +36-20-55-65-206

19.Hét 2018 05.07 -05.11.

TEJ MENTES

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Rizstejeskávé Extra jam Margarin Zsemle	Rizstej Efef sonka Margarin TK kenyér Uborka	Citromos tea Sülthúskré Tk. Kenyér	Kukoricatej Tojáskré Zsemle	Rizstej Efef tavaszi felvágott Margarin Tk. kenyér
Allergének	glutén,olajosmagvak, só 0,8g	glutén,olajos magvak,só 1g	mustár,glutén,olajosmagvak, só1g	glutén,mustár,tojás,o.magvak, só 0,8g	glutén,olajos magvak, só 0,8g
Ebéd	Paradicsomleves Rántott csirkemell falatok Párolt vegyes zöldség 0,5adag Párolt rizs0,5adag	Zöldségleves Brassói feltét Kelkáposztafőzelék Tk. kenyér	Zellerkrémleves Kölesgolyó Tepsiben sült májvasdagalt Hagymás burgonya Cékla	Pirított tészta leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Házi csalamádé	Gulyásleves Burgonyás durum tészta Alma
Allergének	glutén,olajosmagvak,tojás, só2,1g	zeller,olajos magvak,glutén só2,6g	tojás,glutén,zeller, só 2,4g	glutén,zeller, só2,1g	glutén,zeller, só2,1g
UZSONNA	Efepárizsi Margarin Tk. kenyér Lilahagyma	Lencsekrém Zsemle	Alma Margarin Zsemle	Tauris felvágott Margarin Tk. kenyér Sárgarépa karikák	Zöldségkrém Zsemle
Allergének	glutén,olajosmagvak, ,só1g	glutén,mustár,olajosmagvak, só1,3g	glutén,olajos magvak, só 0,7g	glutén,olajos magvak, só 1g	mustár,glutén,olajos magvak, só 0,9g

A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp Étrend4 programmal lett kiszámítva.



K2F KFT
Diétás étkeztetés
Dunakeszi Fóti út 16
Tel: +36-20-55-65-206

20.Hét 2018 05.11-05.18.

TEJ MENTES

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Vaniliás rizstej Gabonapehely	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Tk. kenyér	Rizstej Zöldségkrém Zsemle	Zabtej Efef sonka Margarin Zsemle	Rizstej Efef fokhagymás felvágott Margarin Tk. Kenyér Sárgarépa
Allergének	glutén,olajosmagvak, só 0,8g	glutén,tojás,olajos magvak, só0,8g	mustár,glutén,o.magvak,só 0,9g	glutén,olajosmagvak, só1g	glutén,olajosmagvak, só 1g
Ebéd	Tarhonyaleves Főtt tojás Sárgaborsófőzelék Tk kenyér	Csontleves Brokkolis csirkeragu Párolt rizs Alma	Őszibarackleves Sült afrikai harcsa szelet Petrezselymes burgonya Csalamádé	Rizsleves Székelykáposzta Tk kenyér	Palócleves Mákos durum tészta
Allergének	glutén,zeller,tojás,olajos magvak, só2g	glutén,zeller,só 1,8g	glutén,hal,só 1,8g	glutén,olajos magvak,zeller,só 3g	olajosmagvak,glutén,zeller, só1,4g
UZSONNA	Májkrém Tk. kenyér Sárgarépa	Sülthúskré Zsemle	Tauris felvágott Margarin Tk. kenyér Uborka	Tonhalkré Tk. kenyér Csemege hagyma	Gyümölcsbefőtt Zsemle
Allergének	glutén,olajosmagvak, só 1g	mustár,glutén,o.magvak,só 0,8g	glutén,olajosmagvak, só 0,8g	hal,mustár,glutén,o.magvak,só 1g	glutén, só 0,9g

A diétában szereplő ételek, tejet, vagy tejterméket tartalmazó alapanyagok nélkül készülnek.

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp Étrend4 programmal lett kiszámítva.