



**K2F KFT**  
**Diétás étkeztetés**  
Dunakeszi Főti út 16  
Tel: +36-20-55-65-206

**19.Hét 2018 05.07 -05.11.**

**GLUTÉNMENTES**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>TÍZÓRAI</b>	Tejeskávé Extra jam Margarin GM kenyér	Tej Sajtszelet Margarin GM kenyér Uborka	Citromos tea Sülthúskrém GM kenyér	Tej Tojáskrém GM kenyér	Tej Efef tavaszifelvágott Margarin GM kenyér
<b>Allergének</b>	tej,olajosmagvak, só 0,8g	tej,olajos magvak,só 1g	mustár,olajosmagvak, só1g	tej,mustár,tojás,olajos magvak, só 0,8g	tej,olajos magvak, só 0,8g
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves Sült csirkemell Párolt vegyes zöldség 0,5adag Párolt rizs0,5adag	Zöldségleves Brassói feltét Kelkáposztafőzelék GM kenyér	Zellerkrémleves Kölesgolyó Tepsiben sült májas húspogácsa Hagymás burgonya Cékla	Pírtott tészta leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Házi csalamádé	Gulyásleves Burgonyás GM tészta Alma
<b>Allergének</b>	só2,1g	zeller, só2,6g	tej,tojás,zeller, só 2,4g	zeller, só2,1g	zeller, só2,1g
<b>UZSONNA</b>	Efef párizsi Margarin GM kenyér Lilahagyma	Lencsekrém GM kenyér	Alma Margarin GM kenyér	Sajtszelet Margarin GM kenyér Sárgarépa karikák	Zöldségkrém GM kenyér
<b>Allergének</b>	olajosmagvak, ,só1g	mustár,olajosmagvak,só1,3g	olajos magvak, só 0,7g	tej,olajos magvak, só 1g	olajos magvak, só 0,9g

**A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.**

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp Étrend4 programmal lett kiszámítva.



**K2F KFT**  
**Diétás étkeztetés**  
Dunakeszi Főti út 16  
Tel: +36-20-55-65-206

**20.Hét 2018 05.11-05.18.**

**GLUTÉNMENTES**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>TÍZÓRAI</b>	Vaniliastej GM gabonapehely	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin GM kenyér	Tej Zöldségkrém GM kenyér	Tej Sajtszelet Margarin GM kenyér	Tej Efef fokhagymás felvágott Margarin GM kenyér Sárgarépa
<b>Allergének</b>	tej,olajosmagvak, só 0,8g	tojás,olajos magvak, só0,8g	mustár,tej,olajos magvak,só 0,9g	tej,olajosmagvak, só1g	tej,olajosmagvak, só 1g
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Főtt tojás Sárgaborsófőzelék GM kenyér	Csontleves Brokkolis csirkeragu Párolt rizs Alma	Őszibarackleves Sült afrikai harcsa szelet Petrezselymes burgonya Csalamádé	Rizsleves Székelykáposzta GM kenyér	Palócleves Mákos GM tészta
<b>Allergének</b>	zeller,tojás, só2g	zeller,tej,só 1,8g	tej,hal,só 1,8g	zeller,tej,só 3g	olajosmagvak,tej,zeller, só1,4g
<b>UZSONNA</b>	Sajtszelet Margarin GM kenyér Sárgarépa	Sülthúskrém GM kenyér	Tauris felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Tonhalkrém GM kenyér Csemege hagyma	Joghurt Puffasztott szelet
<b>Allergének</b>	tej,olajosmagvak, só 1g	mustár,olajosmagvak,só 0,8g	olajosmagvak, só 0,8g	hal,mustár,olajosmagvak,só 1g	tej, só 0,9g

**A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.**

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp Étrend4 programmal lett kiszámítva.