



**K2F KFT**  
**Diétás étkeztetés**  
Dunakeszi Fóti út 16  
Tel: +36-20-55-65-206

**19.Hét 2018 05.07 -05.11.**

**OLAJOSMAGVAK NÉLKÜL**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>TÍZÓRAI</b>	Tejeskávé Extra jam Margarin Házi kenyér	Tej Sajtszelet Margarin Házi Tk kenyér Uborka	Citromos tea Sülthúskrém Házi Tk kenyér	Tej Tojáskrém Házi kenyér	Tej Efef tavaszi felvágott Margarin Házi Tk kenyér
<b>Allergének</b>	tej,glutén, só 0,8g	tej,glutén,só 1g	mustár, glutén,só1g	glutén,mustár,tej,tojás,só 0,8g	glutén,tej,só 0,8g
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves Sült csirkemell Párolt vegyes zöldség 0,5adag Párolt rizs0,5adag	Sajtgaluskaleves Brassói feltét Kelkáposztafőzelék Házi Tk kenyér	Zellerkrémleves Kölesgolyó Tepsiben sült májas vagdalt Hagymás burgonya Cékla	Pirított tészta leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Házi csalamádé	Gulyásleves Burgonyás durum tészta Alma
<b>Allergének</b>	glutén,só2,1g	glutén,tej,tojás,zeller,só2,6g	tojás,tej,glutén,zeller, só 2,4g	glutén,zeller, só2,1g	glutén,zeller, só2,1g
<b>UZSONNA</b>	Efef párizsi Margarin Házi Tk kenyér Lilahagyma	Lencsekrém Házi kenyér	Alma Margarin Házi kenyér	Sajtszelet Margarin Házi Tk kenyér Sárgarépa karikák	Zöldségkrém Házi kenyér
<b>Allergének</b>	glutén,só1g	mustár,glutén, só1,3g	glutén,só 0,7g	glutén,tej,só 1g	mustár, glutén,só 0,9g

A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp DietCAD étrend programmal lett kiszámítva.



**K2F KFT**  
**Diétás étkeztetés**  
Dunakeszi Fóti út 16  
Tel: +36-20-55-65-206

**20.Hét 2018 05.11-05.18.**

**OLAJOSMAGVAK NÉLKÜL**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>TÍZÓRAI</b>	Vaniliás tej Gabonapehely	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Házi Tk kenyér	Tej Zöldségkrém Házi kenyér	Tej Sajtszelet Margarin Házi kenyér	Tej Efef fokhagymás felvágott Margarin Házi Tk kenyér Sárgarépa
<b>Allergének</b>	glutén,tej, só 0,8g	glutén,tojás,só0,8g	tej,mustár,glutén,só 0,9g	tej, glutén,só1g	tej,glutén,só 1g
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Főtt tojás Sárgaborsófőzelék Házi Tk kenyér	Csontleves Brokkolis csirkeragu Párolt rizs Alma	Őszibarackleves Sült afrikai harcsa szelet Petrezselymes burgonya Csalamádé	Rizsleves Székelykáposzta Házi Tk kenyér	Palócleves Extra jam durum tészta
<b>Allergének</b>	glutén,zeller,tojás, só2g	tej,glutén,zeller,só 1,8g	tej,glutén,hal,só 1,8g	glutén,tej,zeller,só 3g	tej,glutén,zeller, só1,4g
<b>UZSONNA</b>	Sajtszelet Margarin Házi Tk kenyér Sárgarépa	Sülthúskrém Házi kenyér	Tauris felvágott Margarin Házi Tk kenyér Uborka	Tonhalkrém Házi Tk kenyér Csemege hagyma	Joghurt Házi kenyér
<b>Allergének</b>	tej,glutén,só 1g	glutén,mustár,só 0,8g	glutén,só 0,8g	hal,mustár,glutén,só 1g	tej, glutén,só 0,9g

A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.

**JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!**

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp DietCAD étrend programmal lett kiszámítva.