



K2F KFT
Diétás étkeztetés
Dunakeszi Fóti út 16
Tel: +36-20-55-65-206

19.Hét 2018 05.07 -05.11.

NATÍV CUKORMENTES

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tejeskávé xilittel Margarin Zsemle	Tej Sajtszelet Margarin TK kenyér Zöldpaprika	Citromos tea édesítővel Sülthúskrém TK kenyér	Tej Tojáskrém Zsemle	Tej Efef tavaszifelvágott Margarin TK kenyér
Allergének	tej, glutén, o. magvak, só 0,8g	glutén, tej, olajos magvak, só 1g	glutén, mustár, olajos magvak, só 1g	tej, mustár, tojás, o. mag, só 0,8g	glutén, tej, olajos magvak, só 0,8g
Ebéd	CM Paradicsomleves Sült csirkemell Párolt vegyes zöldség 0,5adag Párolt rizs 0,5adag	Sajtgaluskaleves Brassói feltét Kelkáposztafőzelék Tk kenyér	Zellerkrémleves Kölesgolyó Tepsiben sült májas vagdalt Hagymás burgonya CM csemege uborka	Pirított tészta leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs CM csalamádé	Gulyásleves Burgonyás tészta Alma
Allergének	glutén, tojás, o. magvak, só 2,1g	glutén, zeller, tej, o. magvak, só 2,6g	glutén, tej, zeller, só 2,4g	glutén, zeller, só 2,1g	glutén, zeller, só 2,1g
UZSONNA	Efef párizsi Margarin TK kenyér Uborka	Lencsekrém Zsemle	Alma Margarin Zsemle	Sajtszelet Margarin TK kenyér Sárgarépa karikák	Zöldségkrém Zsemle
Allergének	glutén, olajos magvak, , só 1g	glutén, mustár, o. magvak, só 1,3g	glutén, olajos magvak, só 0,7g	glutén, tej, o. magvak, só 1g	glutén, olajos magvak, só 0,9g

A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp Étrend4 programmal lett kiszámítva.



K2F KFT
Diétás étkeztetés
Dunakeszi Fóti út 16
Tel: +36-20-55-65-206

20.Hét 2018 05.11-05.18.

NATÍV CUKORMENTES

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
TÍZÓRAI	Tej Efef sonka Margarin TK kenyér	Gyümölcs tea édesítővel Főtt tojás Margarin Tk kenyér	Tej Zöldségkrém Zsemle	Tej Sajtszelet Margarin Zsemle	Tej Efef fokhagymás felvágott Margarin Tk kenyér Uborka
Allergének	tej, glutén, olajos magvak, só 0,8g	glutén, tojás, o. magvak, só 0,8g	tej, mustár, glutén, o. magvak, só 0,9g	tej, glutén, o. magvak, só 1g	tej, glutén, o. magvak, só 1g
Ebéd	Tarhonyaleves Főtt tojás Sárgaborsófőzelék TK kenyér	Csontleves Brokkolis csirkeragu Párolt rizs Alma	CM Őszibarackleves Sült afrikai harcsa szelet Petrezselymes burgonya CM Csalamádé	Rizsleves Székelykáposzta TK kenyér	Palócleves CM Mák szórát durum tészta
Allergének	glutén, tojás, zeller, só 2g	glutén, tej, zeller, só 1,8g	glutén, tej, hal, só 1,8g	glutén, tej, zeller, o. magvak, só 3g	glutén, tej, o. magvak, zeller, só 1,4g
UZSONNA	Sajtszelet Margarin TK kenyér Zöldpaprika	Sülthúskrém Zsemle	Tauris felvágott Margarin TK kenyér Uborka	Tonhalkrém TK kenyér Csemege hagyma	Joghurt Zsemle
Allergének	glutén, tej, olajos magvak, só 1g	glutén, mustár, olajos magvak, só 0,8g	glutén, olajos magvak, só 0,8g	glutén, hal, mustár, o. magvak, só 1g	glutén, tej, o. magvak, só 0,9g

A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp Étrend4 programmal lett kiszámítva.