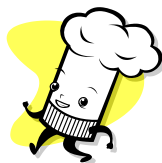


**K2F Kft Közétkeztetés****19. HETI ÉTLAP GLUTÉN MENTES DIABETES 70Ch**

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|--|--|--|
| 2018.05.07 | 2018.05.08 | 2018.05.09 | 2018.05.10 | 2018.05.11 |
| Ebéd Paradicsomleves 3dl Sült csirkemell Párolt vegyes zöldség 145g Párolt rizs 135g | Zöldségleves 3dl Brassói feltét Kelkáposztafőzelék 3dl Glutén-tejmentes kenyér 53g | Zellerkrémleves 3dl Sertés sült Hagymás burgonya 285g | Pirított tészta leves 3dl Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 210g | Gulyásleves Burgonyás durum tészta 230g |
| energia: 514 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 29 g zsír / telített zs.: 13 g / 1,5 g cukor: 0 g só: 2,1 g | energia: 542 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 17 g / 3,9 g cukor: 0 g só: 2,8 g | energia: 557 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 19 g / 5,3 g cukor: 0 g só: 2,6 g | energia: 564 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 23 g zsír / telített zs.: 21 g / 2,9 g cukor: 0 g só: 1,5 g | energia: 444 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 13 g zsír / telített zs.: 12 g / 2 g cukor: 0 g só: 1,1 g |
| Allergének: zeller; tojás | Allergének: zeller; tejtermék, laktóz; tojás | Allergének: tejtermék, laktóz; zeller | Allergének: zeller; tojás | Allergének: zeller; tojás |

**K2F Kft Közétkeztetés****20. HETI ÉTLAP GLUTÉN MENTES DIABETES 70Ch**

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|--|--|--|
| 2018.05.14 | 2018.05.15 | 2018.05.16 | 2018.05.17 | 2018.05.18 |
| Ebéd Tarhonyaleves Főtt tojás Sárgaborsó főzelék Glutén-tejmentes kenyér 20g | Csontleves 3dl Brokkolis csirkeragu Párolt rizs 205g | CM Őszibarack leves 3dl Sült afrikai harcsa Petrezselymes burgonya 230g Csalamádé 60g | Rizsleves 3dl Székelykáposzta 350g Glutén-tejmentes kenyér 82g | Palóclevés 3dl Mák szórat Tésztaköret Gluténmentes 160g |
| energia: 459 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 22 g zsír / telített zs.: 10 g / 2,3 g cukor: 0 g só: 1,9 g | energia: 492 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 21 g zsír / telített zs.: 14 g / 3,7 g cukor: 0 g só: 2 g | energia: 554 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 22 g zsír / telített zs.: 20 g / 6,1 g cukor: 6 g só: 1,7 g | energia: 567 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 24 g zsír / telített zs.: 21 g / 4,2 g cukor: 0 g só: 3,1 g | energia: 567 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 19 g zsír / telített zs.: 23 g / 5,5 g cukor: 0 g só: 1,5 g |
| Allergének: tojás; zeller | Allergének: zeller; tejtermék, laktóz; tojás | Allergének: tejtermék, laktóz; hal | Allergének: zeller | Allergének: tojás; tejtermék, laktóz; zeller |

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp Étrend4 programmal lettek kiszámítva.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!

Egyedi igény szerint diétás étkezést biztosítunk

Készítette: Keresztesné Somogyi Krisztina
Élelmezésvezető