

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Bio Rizsital 1l Zala felvágott Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Bio Rizsital 1l Diétás barack lekvár * Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Citromos tea D * Főtt tojás (3) Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Kígyóuborka	Citromos tea D * Diab. méz (mini) * Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljes kiőrlésű kifli (1;3;6;7;11;13)	Citromos tea D * Főtt virsli Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Bio Rizsital 1l Snidlinges margarin TM Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)
EN:517 ZS:42,8 TZS:7,5 FH:12,4 SZH:63,0 CK:14,0 SO:1,2	EN:445 ZS:34,8 TZS:4,3 FH:7,2 SZH:67,6 CK:19,2 SO:0,3	EN:394 ZS:18,5 TZS:5,6 FH:13,7 SZH:37,5 CK:0,9 SO:0,3	EN:308 ZS:13,2 TZS:3,8 FH:6,0 SZH:46,1 CK:17,0 SO:0,1	EN:344 ZS:14,6 TZS:4,3 FH:14,0 SZH:37,8 CK:0,8 SO:1,3	EN:421 ZS:34,8 TZS:4,3 FH:7,2 SZH:62,2 CK:13,8 SO:0,3
Sertés gulyás leves (1;9;12) Zöldséges rakott tészta (1;3) Alma	Zöldborsóleves D (1) Sült kolbász Szerpenyős burgonya D (12) Csemege uborka (10) *	"Tejleves" rizsitalból Sült csirkecomb D Bulgur köret (1) Mexikói párolt zöldség	Tarhonyaleves D (1;9;12) Fokhagymás csirkeapró Paradicsomos káposzta diab (1) * Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Zeller krémleves (9;12) Hentes sertés tokány D (1;9;10) Párolt rizs D Mandarin	Zöldségleves (1;3;9) Csirke gyros Vegyes saláta Rizs köret 1/2
EN:502 ZS:12,8 TZS:2,4 FH:17,4 SZH:74,8 CK:5,6 SO:1,9	EN:574 ZS:29,5 TZS:8,1 FH:21,7 SZH:50,4 CK:4,8 SO:2,9	EN:668 ZS:18,4 TZS:10,8 FH:52,8 SZH:70,3 CK:35,8 SO:2,4	EN:588 ZS:16,1 TZS:2,8 FH:31,3 SZH:75,4 CK:6,6 SO:3,6	EN:496 ZS:11,6 TZS:4,0 FH:22,0 SZH:74,8 CK:3,2 SO:3,5	EN:495 ZS:25,8 TZS:3,9 FH:23,3 SZH:41,6 CK:2,8 SO:3,7
Eurofood májaskrém sertés Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Sonkás szelet Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Gyümölcs saláta Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Sertéspárizsi Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Tv paprika	Diab. méz (mini) * Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Sonkás szelet Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)
EN:284 ZS:10,5 TZS:3,7 FH:9,5 SZH:36,5 CK:0,6 SO:0,5	EN:331 ZS:14,8 TZS:4,7 FH:11,6 SZH:36,4 CK:0,7 SO:1,0	EN:258 ZS:1,0 TZS:0,1 FH:7,5 SZH:52,9 CK:4,5 SO:0,0	EN:400 ZS:20,9 TZS:7,1 FH:11,5 SZH:39,5 CK:0,7 SO:0,9	EN:339 ZS:12,8 TZS:3,9 FH:6,8 SZH:53,2 CK:17,6 SO:0,1	EN:331 ZS:14,8 TZS:4,7 FH:11,6 SZH:36,4 CK:0,7 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.