

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tej 1,5% (7) Zala felvágott Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Vitaminos margarin 20%-os Korpás kifli (1;7)	Citromos tea Főtt tojás (3) Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Kígyóborka	Tej 1,5% (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű kifli (1;3;6;7;11;13)	Citromos tea Főtt virsli Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Mustár (10)	Tej 1,5% (7) Snidlinges vajkrém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)
EN:405 ZS:15,8 TZS:6,5 FH:17,8 SZH:46,4 CK:10,2 SO:1,2	EN:311 ZS:8,5 TZS:1,2 FH:11,5 SZH:46,2 CK:18,7 SO:0,4	EN:359 ZS:10,5 TZS:3,0 FH:13,7 SZH:46,4 CK:9,9 SO:0,4	EN:278 ZS:8,2 TZS:3,2 FH:11,8 SZH:38,4 CK:9,4 SO:0,4	EN:425 ZS:17,8 TZS:4,5 FH:15,4 SZH:48,6 CK:11,5 SO:2,4	EN:427 ZS:18,2 TZS:11,2 FH:15,2 SZH:48,9 CK:11,9 SO:0,6
Sertés gulyás leves (1;9;12) Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7) Alma	Zöldborsóleves vajas galuskával D (1;3) Sült kolbász Szerpenyős burgonya D (12) Csemege uborka (10)	Sajtkrémleves (7) Sült csirkecomb D Bulgur köret (1) Mexikói párolt zöldség	Tarhonyaleves D (1;9;12) Fokhagymás csirkeapró Paradicsomos káposzta (1) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Zeller krémleves D (1;7;9;12) Levesbetét tészta (1) Hentes sertés tokány D (1;9;10) Párolt rizs D Mandarin	Zöldségleves (1;3;9) Csirke gyros Vegyes saláta Rizs köret 1/2 Joghurtos öntet (7;12)
EN:630 ZS:24,0 TZS:10,0 FH:17,9 SZH:71,6 CK:5,0 SO:2,6	EN:587 ZS:31,7 TZS:8,2 FH:22,1 SZH:49,0 CK:4,2 SO:4,6	EN:722 ZS:29,7 TZS:16,1 FH:64,5 SZH:47,5 CK:20,5 SO:3,8	EN:575 ZS:14,5 TZS:2,6 FH:30,8 SZH:76,6 CK:10,1 SO:3,3	EN:505 ZS:12,5 TZS:4,7 FH:23,2 SZH:74,0 CK:2,1 SO:3,7	EN:526 ZS:27,6 TZS:5,1 FH:25,0 SZH:43,7 CK:4,8 SO:3,8
Csirkemellsonka Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Barackos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Trappista sajt (7) Vitaminos margarin 20%-os Korpás zsemle (1;6;7) Tv paprika	Kukoricás pogácsa 5dkg (1;3;7;11;13) Kefír (7)	Sonkás szelet Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)
EN:265 ZS:6,6 TZS:1,8 FH:12,8 SZH:37,0 CK:0,8 SO:1,0	EN:258 ZS:6,4 TZS:3,7 FH:10,2 SZH:38,5 CK:2,6 SO:0,4	EN:257 ZS:4,0 TZS:2,2 FH:12,1 SZH:41,8 CK:6,2 SO:0,1	EN:333 ZS:14,3 TZS:7,6 FH:16,3 SZH:32,0 CK:1,1 SO:1,5	EN:308 ZS:15,6 TZS:3,4 FH:9,4 SZH:30,2 CK:5,7 SO:0,1	EN:259 ZS:6,8 TZS:2,1 FH:11,6 SZH:36,4 CK:0,7 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.