

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tej 1,5% (7) Briós (1;4;7)	Tejeskávét (1;7) Teavaj (7) Korpás kifli (1;7)	Citromos tea Főtt tojás (3) Delma margarin 20 % Zsemle (1;6;7) Kígyóborka	Tej 1,5% (7) Teljes kiőrlésű kifli (1;3;6;7;11;13) Delma margarin 20 %	Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Delma margarin 20 % Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Citromos tea Snidlinges vajkrém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)
EN:252 ZS:7,3 TZS:3,5 FH:10,2 SZH:37,8 CK:14,1 SO:0,5	EN:423 ZS:20,9 TZS:10,6 FH:11,6 SZH:46,3 CK:18,8 SO:0,2	EN:313 ZS:10,4 TZS:3,0 FH:11,3 SZH:38,4 CK:10,1 SO:0,4	EN:278 ZS:8,2 TZS:3,2 FH:11,8 SZH:38,4 CK:9,4 SO:0,4	EN:293 ZS:7,6 TZS:3,2 FH:8,5 SZH:46,1 CK:10,5 SO:0,5	EN:376 ZS:15,2 TZS:9,2 FH:9,5 SZH:48,5 CK:11,5 SO:0,4
Sertés gulyás leves (1;9;12) Mák szórat Tészta köret (1) Alma	Zöldborsóleves vajas galuskával (1;3;6;7) Szerpenyős burgonya pulykahússal (12)	Sajtkrémleves (7) Sült csirkecomb Rizs köret 1/2 Mexikói párolt zöldség	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Fokhagymás csirkeapró Paradicsomos káposzta (1) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés tokány D (1;9) Rizs köret Mandarin	Daragaluska leves (1;3;9) Csirke gyros Vegyes saláta Rizs köret 1/2 Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)
EN:654 ZS:18,8 TZS:3,0 FH:18,7 SZH:99,3 CK:34,4 SO:1,9	EN:495 ZS:19,3 TZS:3,4 FH:23,3 SZH:51,9 CK:3,5 SO:1,3	EN:677 ZS:32,9 TZS:13,0 FH:44,4 SZH:50,1 CK:17,0 SO:3,7	EN:580 ZS:16,1 TZS:3,3 FH:30,6 SZH:74,3 CK:9,6 SO:3,3	EN:668 ZS:35,1 TZS:6,5 FH:23,5 SZH:63,2 CK:1,0 SO:3,2	EN:738 ZS:28,7 TZS:4,3 FH:31,3 SZH:85,6 CK:3,4 SO:3,2
Eurofood májaskrém sertés Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Barackos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Trappista sajt (7) Delma margarin 20 % Korpás zsemle (1;6;7) Tv paprika	Kefír (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Delma margarin 20 % Alma
EN:284 ZS:10,5 TZS:3,7 FH:9,5 SZH:36,5 CK:0,6 SO:0,5	EN:258 ZS:6,4 TZS:3,7 FH:10,2 SZH:38,5 CK:2,6 SO:0,4	EN:257 ZS:4,0 TZS:2,2 FH:12,1 SZH:41,8 CK:6,2 SO:0,1	EN:333 ZS:14,3 TZS:7,6 FH:16,3 SZH:32,0 CK:1,1 SO:1,6	EN:277 ZS:6,1 TZS:3,5 FH:11,8 SZH:41,9 CK:6,3 SO:0,1	EN:252 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:6,8 SZH:43,2 CK:3,0 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.