

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Tej 1,5% (7) Zala felvágott Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:405 ZS:15,8 TZS:6,5 FH:17,8 SZH:46,4 CK:10,2 SO:1,2</p>	<p>Tej 1,5% (7) Barack lekvár (mini) Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:358 ZS:7,8 TZS:3,3 FH:12,6 SZH:57,2 CK:20,2 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Sonkás szelet Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:302 ZS:6,9 TZS:2,1 FH:12,1 SZH:46,2 CK:9,7 SO:1,1</p>	<p>Tej 1,5% (7) Méz mini Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:370 ZS:7,8 TZS:3,3 FH:12,7 SZH:62,1 CK:26,5 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:381 ZS:14,6 TZS:4,3 FH:14,0 SZH:46,8 CK:9,8 SO:1,4</p>	<p>Tej 1,5% (7) Snidlinges vajkrém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:427 ZS:18,2 TZS:11,2 FH:15,2 SZH:48,9 CK:11,9 SO:0,6</p>
<p>Sertés gulyás leves (1;9;12) Mák szórat Tészta köret (1) Alma</p> <p>EN:654 ZS:18,8 TZS:3,0 FH:18,7 SZH:99,3 CK:34,4 SO:1,9</p>	<p>Zöldborsóleves D (1) Levesbetét tészta (1) Sült kolbász Szerpenyős burgonya D (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:603 ZS:29,8 TZS:8,1 FH:23,3 SZH:56,0 CK:4,7 SO:3,8</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesbetét tészta (1) Sült csirkecomb D Bulgur köret (1) Mexikói párolt zöldség</p> <p>EN:747 ZS:29,9 TZS:16,1 FH:65,4 SZH:52,3 CK:20,6 SO:4,1</p>	<p>Tarhonyaleves D (1;9;12) Fokhagymás csirkeapró Paradicsomos káposzta (1) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:575 ZS:14,5 TZS:2,6 FH:30,8 SZH:76,6 CK:10,1 SO:3,3</p>	<p>Zeller krémleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés tokány D (1;9) Párolt rizs D Mandarin</p> <p>EN:554 ZS:15,6 TZS:2,7 FH:24,2 SZH:77,5 CK:2,3 SO:3,4</p>	<p>Zöldségleves (9) Levesbetét tészta (1) Sertés gyros Vegyes saláta Rizs köret 1/2 Joghurtos öntet (7;12)</p> <p>EN:474 ZS:21,1 TZS:4,3 FH:24,4 SZH:45,1 CK:5,2 SO:3,7</p>
<p>Sonkás szelet Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:259 ZS:6,8 TZS:2,1 FH:11,6 SZH:36,4 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:258 ZS:6,4 TZS:3,7 FH:10,2 SZH:38,5 CK:2,6 SO:0,4</p>	<p>Barackos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:257 ZS:4,0 TZS:2,2 FH:12,1 SZH:41,8 CK:6,2 SO:0,1</p>	<p>Trappista sajt (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:362 ZS:14,3 TZS:7,7 FH:17,9 SZH:38,5 CK:0,6 SO:1,0</p>	<p>Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Kefír (7)</p> <p>EN:313 ZS:10,1 TZS:4,7 FH:11,8 SZH:41,9 CK:6,3 SO:0,2</p>	<p>Túró desszert, natúr (6;7) Alma</p> <p>EN:113 ZS:4,8 TZS:3,4 FH:1,4 SZH:16,0 CK:10,3 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.