

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Tej 1,5% (7) Vitaminos margarin 20%-os Zala felvágott Bácskai fehér kenyér 30 napos</p> <p>EN:342 ZS:16,2 TZS:6,8 FH:11,4 SZH:37,5 CK:9,6 SO:2,1</p>	<p>Tej 1,5% (7) Vitaminos margarin 20%-os Diétás barack lekvár * Bácskai fehér kenyér 30 napos</p> <p>EN:270 ZS:8,2 TZS:3,6 FH:6,2 SZH:42,1 CK:14,8 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea D * Főtt tojás (3) Vitaminos margarin 20%-os Bácskai fehér kenyér 30 napos Kígyóuborka</p> <p>EN:258 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:7,3 SZH:28,6 CK:0,3 SO:1,3</p>	<p>Tej 1,5% (7) Diab. méz (mini) * Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Bácskai fehér kenyér 30 napos</p> <p>EN:363 ZS:16,2 TZS:6,2 FH:6,2 SZH:53,7 CK:26,4 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea D * Főtt virsli Bácskai fehér kenyér 30 napos</p> <p>EN:281 ZS:15,0 TZS:4,6 FH:7,6 SZH:29,0 CK:0,2 SO:2,2</p>	<p>Citromos tea D * Snidlinges vajkrém (7) Bácskai fehér kenyér 30 napos</p> <p>EN:276 ZS:15,5 TZS:9,5 FH:3,0 SZH:30,7 CK:1,9 SO:1,3</p>
<p>Sertés gulyás leves (9;12) Zöldséges tészta bechamellel Alma</p> <p>EN:632 ZS:20,9 TZS:4,8 FH:12,4 SZH:95,1 CK:5,3 SO:2,2</p>	<p>Zöldséges zöldborsóleves (12) Szerpenyős burgonya pulykahússal (12) Bácskai fehér kenyér 30 napos</p> <p>EN:747 ZS:24,4 TZS:3,7 FH:31,4 SZH:92,3 CK:1,5 SO:2,6</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesbetét tészta Sült csirkecomb Rizs köret 1/2 Mexikói párolt zöldség</p> <p>EN:775 ZS:36,3 TZS:14,4 FH:49,4 SZH:61,9 CK:19,8 SO:4,6</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (9;12) Fokhagymás csirkeapró Paradicsomos káposzta diab GM * Bácskai fehér kenyér 30 napos</p> <p>EN:715 ZS:34,7 TZS:5,7 FH:26,7 SZH:71,3 CK:6,5 SO:4,7</p>	<p>Zeller krémleves (7;9;12) Levesbetét tészta Hentes sertés tokány (9;10) Rizs köret Mandarin</p> <p>EN:692 ZS:26,5 TZS:5,9 FH:27,0 SZH:85,1 CK:2,5 SO:2,8</p>	<p>Zöldségleves (3;9) Csirke gyros Vegyes saláta Rizs köret 1/2 Joghurtos öntet (7;12) Bácskai fehér kenyér 30 napos</p> <p>EN:741 ZS:31,7 TZS:5,9 FH:28,5 SZH:84,4 CK:5,6 SO:5,0</p>
<p>Eurofood májaskrém sertés Bácskai fehér kenyér 30 napos</p> <p>EN:221 ZS:10,8 TZS:4,0 FH:3,1 SZH:27,7 CK: SO:1,4</p>	<p>Sajtkrém (7) Bácskai fehér kenyér 30 napos</p> <p>EN:195 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:3,7 SZH:29,6 CK:1,9 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém D (7) * Bácskai fehér kenyér 30 napos</p> <p>EN:164 ZS:3,2 TZS:1,7 FH:4,7 SZH:29,0 CK:1,6 SO:0,9</p>	<p>Trappista sajt (7) Bácskai fehér kenyér 30 napos</p> <p>EN:248 ZS:10,6 TZS:6,8 FH:10,8 SZH:27,3 CK: SO:1,7</p>	<p>Kefír (7) Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Bácskai fehér kenyér 30 napos</p> <p>EN:321 ZS:18,4 TZS:7,6 FH:5,4 SZH:33,0 CK:5,7 SO:1,0</p>	<p>Kefír (7) Bácskai fehér kenyér 30 napos</p> <p>EN:213 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:5,4 SZH:33,0 CK:5,7 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.