

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Tej 1,5% (7) Vitaminos margarin 20%-os Zala felvágott Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:405 ZS:15,8 TZS:6,5 FH:17,8 SZH:46,4 CK:10,2 SO:1,2</p>	<p>Tejescávé (1;7) * Teavaj (7) Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:389 ZS:20,9 TZS:12,6 FH:10,8 SZH:38,2 CK:10,7 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea D * Főtt tojás (3) Vitaminos margarin 20%-os Zsemle (1;6;7) Kígyóborka</p> <p>EN:276 ZS:10,4 TZS:3,0 FH:11,2 SZH:29,5 CK:1,1 SO:0,3</p>	<p>Tej 1,5% (7) Teljes kiőrlésű kifli (1;3;6;7;11;13) Vitaminos margarin 20%-os</p> <p>EN:278 ZS:8,2 TZS:3,2 FH:11,8 SZH:38,4 CK:9,4 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea D * Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:220 ZS:3,6 TZS:2,0 FH:8,5 SZH:37,1 CK:1,6 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea D * Snidlinges vajkrém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:339 ZS:15,2 TZS:9,2 FH:9,4 SZH:39,6 CK:2,5 SO:0,4</p>
<p>Zöldborsóleves (1) Levesbetét tészta (1) Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7) Alma</p> <p>EN:596 ZS:19,1 TZS:8,7 FH:16,2 SZH:76,7 CK:8,4 SO:1,9</p>	<p>Zöldborsóleves vajas galuskával D (1;3) Szerpenyős burgonya pulykahússal (12) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:628 ZS:18,5 TZS:2,5 FH:28,6 SZH:80,5 CK:3,7 SO:2,3</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Sült csirkecomb Rizs köret 1/2 Mexikói párolt zöldség</p> <p>EN:677 ZS:32,9 TZS:13,0 FH:44,4 SZH:50,1 CK:17,0 SO:3,7</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Fokhagymás csirkeapró Paradicsomos káposzta diab (1) * Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:593 ZS:17,8 TZS:3,5 FH:31,1 SZH:73,1 CK:6,1 SO:3,6</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesbetét tészta (1) Panírozott halporció (1;3;4) Tartármártás (7) * Rizs köret</p> <p>EN:679 ZS:28,0 TZS:6,0 FH:23,6 SZH:82,6 CK:1,9 SO:4,2</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Csirke gyros Vegyes saláta Rizs köret 1/2 Joghurtos öntet (7;12) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:724 ZS:25,4 TZS:4,9 FH:33,0 SZH:87,6 CK:5,4 SO:3,2</p>
<p>Kenőmájás (6) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:298 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:12,3 SZH:36,3 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:258 ZS:6,4 TZS:3,7 FH:10,2 SZH:38,5 CK:2,6 SO:0,4</p>	<p>Zala felvágott Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:317 ZS:12,8 TZS:4,5 FH:12,0 SZH:37,0 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Trappista sajt (7) Vitaminos margarin 20%-os Korpás zsemle (1;6;7) Tv paprika</p> <p>EN:333 ZS:14,3 TZS:7,6 FH:16,3 SZH:32,0 CK:1,1 SO:1,5</p>	<p>Kukoricás pogácsa 5dkg (1;3;7;11;13)</p> <p>EN:217 ZS:10,4 TZS: FH:4,5 SZH:24,5 CK: SO:0,0</p>	<p>Kefír (7) Kifli (1;6;7)</p> <p>EN:251 ZS:6,8 TZS:3,5 FH:9,9 SZH:36,1 CK:7,5 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.