

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Bio Rizsital 1l Zala felvágott Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Bio Rizsital 1l Sertéspárizsi Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Citromos tea D * Főtt tojás (3) Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Kígyóuborka	Bio Rizsital 1l Sertéspárizsi Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Citromos tea D * Főtt virsli Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Bio Rizsital 1l Snidlinges margarin TM Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)
EN:517 ZS:42,8 TZS:7,5 FH:12,4 SZH:63,0 CK:14,0 SO:1,2	EN:513 ZS:42,8 TZS:7,5 FH:11,2 SZH:63,2 CK:13,9 SO:1,1	EN:394 ZS:18,5 TZS:5,6 FH:13,7 SZH:37,5 CK:0,9 SO:0,3	EN:513 ZS:42,8 TZS:7,5 FH:11,2 SZH:63,2 CK:13,9 SO:1,1	EN:344 ZS:14,6 TZS:4,3 FH:14,0 SZH:37,8 CK:0,8 SO:1,3	EN:421 ZS:34,8 TZS:4,3 FH:7,2 SZH:62,2 CK:13,8 SO:0,3
Sertés gulyás leves (1;9;12) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10)	Zöldborsóleves (1) Levesbetét tészta (1) Serpényős burgonya pulykahússal (12)	"Tejleves" rizsitalból D * Levesbetét tészta (1) Sült csirkecomb Bulgur köret (1) Mexikói párolt zöldség	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Fokhagymás csirkeapró Paradicsomos káposzta diab (1) * Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Zeller krémleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Hentes sertés tokány (1;9;10) Rizs köret	Zöldségleves (1;3;9) Csirke gyros Vegyes saláta Rizs köret 1/2
EN:557 ZS:12,8 TZS:2,3 FH:20,4 SZH:84,9 CK:2,7 SO:3,4	EN:435 ZS:13,1 TZS:2,0 FH:23,0 SZH:51,4 CK:3,6 SO:1,5	EN:512 ZS:14,0 TZS:6,7 FH:34,8 SZH:60,2 CK:20,9 SO:2,4	EN:593 ZS:17,8 TZS:3,5 FH:31,1 SZH:73,1 CK:6,1 SO:3,6	EN:510 ZS:14,4 TZS:4,4 FH:21,9 SZH:71,8 CK:3,3 SO:3,3	EN:495 ZS:25,8 TZS:3,9 FH:23,3 SZH:41,6 CK:2,8 SO:3,7
Eurofood májaskrém sertés Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Sonkás szelet Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Sonkás szelet Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Sertéspárizsi Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Debreceni páros kolbász (1) Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)	Zala felvágott Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)
EN:284 ZS:10,5 TZS:3,7 FH:9,5 SZH:36,5 CK:0,6 SO:0,5	EN:331 ZS:14,8 TZS:4,7 FH:11,6 SZH:36,4 CK:0,7 SO:1,0	EN:331 ZS:14,8 TZS:4,7 FH:11,6 SZH:36,4 CK:0,7 SO:1,0	EN:385 ZS:20,8 TZS:7,1 FH:10,8 SZH:37,2 CK:0,7 SO:0,9	EN:293 ZS:12,8 TZS:3,9 FH:6,8 SZH:36,2 CK:0,6 SO:0,1	EN:389 ZS:20,8 TZS:7,1 FH:12,0 SZH:37,0 CK:0,8 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.