

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Tej 1,5% (7) Zala felvágott Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:405 ZS:15,8 TZS:6,5 FH:17,8 SZH:46,4 CK:10,2 SO:1,2</p>	<p>Tej 1,5% (7) Vitaminos margarin 20%-os Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:269 ZS:8,5 TZS:3,2 FH:10,5 SZH:36,8 CK:10,6 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea D * Főtt tojás (3) Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:322 ZS:10,5 TZS:3,0 FH:13,7 SZH:37,5 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea D * Diab. méz (mini) * Vitaminos margarin 20%-os Teljes kiőrlésű kifli (1;3;6;7;11;13)</p> <p>EN:236 ZS:5,2 TZS:1,2 FH:6,0 SZH:46,1 CK:17,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea D * Főtt virsli Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:344 ZS:14,6 TZS:4,3 FH:14,0 SZH:37,8 CK:0,8 SO:1,3</p>	<p>Tej 1,5% (7) Snidlinges vajkrém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:427 ZS:18,2 TZS:11,2 FH:15,2 SZH:48,9 CK:11,9 SO:0,6</p>
<p>Sertés gulyás leves (1;9;12) Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7) Alma</p> <p>EN:630 ZS:24,0 TZS:10,0 FH:17,9 SZH:71,6 CK:5,0 SO:2,6</p>	<p>Zöldborsóleves vajas galuskával D (1;3) Sült kolbász Szerpenyős burgonya D (12) Csemege uborka (10) *</p> <p>EN:583 ZS:31,6 TZS:8,2 FH:21,3 SZH:48,2 CK:4,4 SO:3,9</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Sült csirkecomb D Bulgur köret (1) Mexikói párolt zöldség</p> <p>EN:722 ZS:29,7 TZS:16,1 FH:64,5 SZH:47,5 CK:20,5 SO:3,8</p>	<p>Tarhonyaleves D (1;9;12) Fokhagymás csirkeapró Paradicsomos káposzta diab (1) * Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:588 ZS:16,1 TZS:2,8 FH:31,3 SZH:75,4 CK:6,6 SO:3,6</p>	<p>Zeller krémleves D (1;7;9;12) Hentes sertés tokány D (1;9;10) Párolt rizs D Mandarin</p> <p>EN:480 ZS:12,3 TZS:4,6 FH:22,3 SZH:69,1 CK:2,0 SO:3,4</p>	<p>Zöldségleves (1;3;9) Csirke gyros Vegyes saláta Rizs köret 1/2 Joghurtos öntet (7;12)</p> <p>EN:526 ZS:27,6 TZS:5,1 FH:25,0 SZH:43,7 CK:4,8 SO:3,8</p>
<p>Sonkás szelet Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:259 ZS:6,8 TZS:2,1 FH:11,6 SZH:36,4 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:258 ZS:6,4 TZS:3,7 FH:10,2 SZH:38,5 CK:2,6 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém D (7) * Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:222 ZS:2,6 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:37,6 CK:2,0 SO:0,1</p>	<p>Trappista sajt (7) Vitaminos margarin 20%-os Korpás zsemle (1;6;7) Tv paprika</p> <p>EN:333 ZS:14,3 TZS:7,6 FH:16,3 SZH:32,0 CK:1,1 SO:1,5</p>	<p>Kukoricás pogácsa 5dkg (1;3;7;11;13)</p> <p>EN:217 ZS:10,4 TZS: FH:4,5 SZH:24,5 CK: SO:0,0</p>	<p>Kefír (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:277 ZS:6,1 TZS:3,5 FH:11,8 SZH:41,9 CK:6,3 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.