

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Bio Rizsital 1l Zala felvágott Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Bácskai fehér kenyér 30 napos	Bio Rizsital 1l Barack lekvár (mini) Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Bácskai fehér kenyér 30 napos	Citromos tea Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Főtt tojás (3) Bácskai fehér kenyér 30 napos Kígyóuborka	Bio Rizsital 1l Méz mini Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Bácskai fehér kenyér 30 napos	Citromos tea Zala felvágott Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Bácskai fehér kenyér 30 napos	Bio Rizsital 1l Snidlinges margarin TM Bácskai fehér kenyér 30 napos
EN:436 ZS:43,0 TZS:7,7 FH:6,0 SZH:50,2 CK:13,4 SO:1,9	EN:389 ZS:35,0 TZS:4,5 FH:0,8 SZH:61,0 CK:23,4 SO:1,0	EN:350 ZS:18,8 TZS:5,8 FH:7,3 SZH:33,7 CK:9,2 SO:1,0	EN:401 ZS:35,0 TZS:4,5 FH:0,8 SZH:65,9 CK:29,6 SO:1,0	EN:345 ZS:21,0 TZS:7,3 FH:5,6 SZH:33,2 CK:9,2 SO:1,7	EN:340 ZS:35,0 TZS:4,5 FH:0,8 SZH:49,4 CK:13,2 SO:1,0
Sertés gulyás leves (9;12) Tésztaköret Mák szórát Alma	Zöldséges zöldborsóleves (12) Szerpenyős burgonya pulykahússal (12) Bácskai fehér kenyér 30 napos	"Tejleves" rizsitalból Levesbetét tészta Sült csirkecomb Rizs köret 1/2 Mexikói párolt zöldség	Zöldséges tarhonyaleves (9;12) Fokhagymás csirkeapró Paradicsomos káposzta GM Bácskai fehér kenyér 30 napos	Zeller krémleves (9;12) Levesbetét tészta Hentes sertés tokány (9;10) Rizs köret Mandarin	Zöldségleves (3;9) Csirke gyros Vegyes saláta Rizs köret 1/2 Bácskai fehér kenyér 30 napos
EN:627 ZS:14,8 TZS:2,4 FH:12,9 SZH:108,3 CK:33,7 SO:2,1	EN:685 ZS:23,7 TZS:3,5 FH:28,2 SZH:82,5 CK:1,3 SO:2,3	EN:595 ZS:16,7 TZS:7,1 FH:32,9 SZH:76,8 CK:32,5 SO:2,4	EN:661 ZS:27,2 TZS:4,7 FH:23,7 SZH:77,7 CK:21,4 SO:4,1	EN:590 ZS:22,9 TZS:4,8 FH:22,5 SZH:71,9 CK:3,4 SO:3,0	EN:643 ZS:28,7 TZS:4,4 FH:23,8 SZH:71,6 CK:3,2 SO:4,2
Eurofood májaskrém sertés Bácskai fehér kenyér 30 napos	Sonkás szelet Bácskai fehér kenyér 30 napos	Gyümölcs saláta Bácskai fehér kenyér 30 napos	Sertéspárizsi Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Bácskai fehér kenyér 30 napos	Barack lekvár (mini) Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Bácskai fehér kenyér 30 napos	Sonkás szelet Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Bácskai fehér kenyér 30 napos
EN:203 ZS:10,7 TZS:4,0 FH:3,0 SZH:23,8 CK: SO:1,2	EN:142 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:5,2 SZH:23,6 CK:0,1 SO:1,7	EN:178 ZS:1,2 TZS:0,3 FH:1,0 SZH:40,1 CK:3,8 SO:0,8	EN:304 ZS:21,0 TZS:7,3 FH:4,4 SZH:24,4 CK:0,0 SO:1,7	EN:261 ZS:13,0 TZS:4,1 FH:0,4 SZH:35,0 CK:10,2 SO:0,8	EN:250 ZS:15,0 TZS:4,9 FH:5,2 SZH:23,6 CK:0,1 SO:1,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.