

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   | Szombat   |
|---|--|---|--|--|---|
| <p>Bio Rizsital 1l<br/>Zala felvágott<br/>Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g<br/>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:517 ZS:42,8 TZS:7,5 FH:12,4<br/>SZH:63,0 CK:14,0 SO:1,2</p> | <p>Bio Rizsital 1l<br/>Barack lekvár (mini)<br/>Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g<br/>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:470 ZS:34,8 TZS:4,3 FH:7,2<br/>SZH:73,8 CK:24,0 SO:0,3</p> | <p>Citromos tea<br/>Főtt tojás (3)<br/>Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g<br/>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:431 ZS:18,5 TZS:5,6 FH:13,7<br/>SZH:46,4 CK:9,9 SO:0,3</p> | <p>Bio Rizsital 1l<br/>Méz mini<br/>Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g<br/>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:482 ZS:34,8 TZS:4,3 FH:7,3<br/>SZH:78,7 CK:30,3 SO:0,3</p>           | <p>Citromos tea<br/>Főtt virsli<br/>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:381 ZS:14,6 TZS:4,3 FH:14,0<br/>SZH:46,8 CK:9,8 SO:1,4</p>  | <p>Bio Rizsital 1l<br/>Snidlinges margarin TM<br/>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:421 ZS:34,8 TZS:4,3 FH:7,2<br/>SZH:62,2 CK:13,8 SO:0,3</p>               |
| <p>Sertés gulyás leves (1;9;12)<br/>Tészta köret (1)<br/>Mák szórat<br/>Alma</p> <p>EN:654 ZS:18,8 TZS:3,0 FH:18,7<br/>SZH:99,3 CK:34,4 SO:1,9</p>  | <p>Zöldborsóleves D (1)<br/>Levesbetét tészta (1)<br/>Sült kolbász<br/>Szerpenyős burgonya D (12)<br/>Csemege uborka (10)</p> <p>EN:603 ZS:29,8 TZS:8,1 FH:23,3<br/>SZH:56,0 CK:4,7 SO:3,8</p>   | <p>"Tejleves" rizsitalból<br/>Levesbetét tészta (1)<br/>Sült csirkecomb D<br/>Bulgur köret (1)<br/>Mexikói párolt zöldség</p> <p>EN:693 ZS:18,6 TZS:10,8 FH:53,6<br/>SZH:75,2 CK:35,9 SO:2,6</p>        | <p>Tarhonyaleves D (1;9;12)<br/>Fokhagymás csirkeapró<br/>Paradicsomos káposzta (1)<br/>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:575 ZS:14,5 TZS:2,6 FH:30,8<br/>SZH:76,6 CK:10,1 SO:3,3</p> | <p>Zeller krémleves (9;12)<br/>Levesbetét tészta (1)<br/>Hentes sertés tokány D (1;9;10)<br/>Párolt rizs D<br/>Mandarin</p> <p>EN:521 ZS:11,8 TZS:4,1 FH:22,9<br/>SZH:79,6 CK:3,3 SO:3,7</p> | <p>Zöldségleves (1;3;9)<br/>Csirke gyros<br/>Vegyes saláta<br/>Rizs köret 1/2</p> <p>EN:495 ZS:25,8 TZS:3,9 FH:23,3<br/>SZH:41,6 CK:2,8 SO:3,7</p>                    |
| <p>Eurofood májaskrém sertés<br/>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:284 ZS:10,5 TZS:3,7 FH:9,5<br/>SZH:36,5 CK:0,6 SO:0,5</p>   | <p>Sonkás szelet<br/>Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g<br/>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:331 ZS:14,8 TZS:4,7 FH:11,6<br/>SZH:36,4 CK:0,7 SO:1,0</p>                            | <p>Gyümölcs saláta<br/>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:258 ZS:1,0 TZS:0,1 FH:7,5<br/>SZH:52,9 CK:4,5 SO:0,0</p>  | <p>Sertéspárizsi<br/>Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g<br/>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:385 ZS:20,8 TZS:7,1 FH:10,8<br/>SZH:37,2 CK:0,7 SO:0,9</p>                          | <p>Barack lekvár (mini)<br/>Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g<br/>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:342 ZS:12,8 TZS:3,9 FH:6,8<br/>SZH:47,8 CK:10,8 SO:0,1</p>                 | <p>Sonkás szelet<br/>Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g<br/>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:331 ZS:14,8 TZS:4,7 FH:11,6<br/>SZH:36,4 CK:0,7 SO:1,0</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.