

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó DI (7) *</p> <p>Zala felvágott</p> <p>Vitaminos margarin 20%-os</p> <p>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p>	<p>Tej 1,5% (7)</p> <p>Eurofood májaskrém sertés</p> <p>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p>	<p>Citromos tea D *</p> <p>Pirított magvas sajtkrém (7)</p> <p>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>Jégcsapretek</p>	<p>Tej 1,5% (7)</p> <p>Pizzás tekerics (1;3;6;7;11;13)</p>	<p>Citromos tea D *</p> <p>Körözött (7)</p> <p>Zsemle (1;6;7)</p> <p>Kígyóuborka</p>
<p>EN:409 ZS:16,0 TZS:6,6 FH:18,0</p> <p>SZH:46,6 CK:10,3 SO:1,3</p>	<p>EN:438 ZS:19,9 TZS:8,2 FH:17,1</p> <p>SZH:46,2 CK:10,0 SO:1,0</p>	<p>EN:283 ZS:7,9 TZS:3,9 FH:11,3</p> <p>SZH:40,1 CK:2,6 SO:0,4</p>	<p>EN:284 ZS:12,0 TZS:2,7 FH:9,4</p> <p>SZH:33,7 CK:11,2 SO:0,4</p>	<p>EN:203 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:9,4</p> <p>SZH:30,7 CK:2,3 SO:0,8</p>
<p>Sertés raguleves D (1;9;12)</p> <p>Túrós tészta (1;7)</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12)</p> <p>Pulyka pörkölt D</p> <p>Tökfőzelék (1;7)</p> <p>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p>	<p>Magyaros gombaleves D (1;3;9)</p> <p>Panírozott halporció (1;3;4)</p> <p>Petrezselymes burgonya (12)</p> <p>Kovászos uborka (1;10)</p>	<p>Sertés gulyás leves (1;9;12)</p> <p>Főtt tojás (3)</p> <p>Zöldbabfőzelék D (1;7)</p> <p>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>Alma</p>	<p>Eszterházy krémleves (1;7;9;12)</p> <p>Szárnas rizottó D (9)</p> <p>Reszelt sajt (1;7)</p> <p>Cékla saláta (10)</p>
<p>EN:565 ZS:20,3 TZS:7,7 FH:29,5</p> <p>SZH:63,2 CK:4,9 SO:2,1</p>	<p>EN:744 ZS:28,2 TZS:6,0 FH:33,1</p> <p>SZH:89,7 CK:2,0 SO:3,7</p>	<p>EN:581 ZS:18,2 TZS:1,9 FH:25,3</p> <p>SZH:73,0 CK:1,5 SO:4,9</p>	<p>EN:626 ZS:24,5 TZS:6,0 FH:25,9</p> <p>SZH:70,7 CK:6,5 SO:2,5</p>	<p>EN:726 ZS:23,4 TZS:10,2 FH:40,2</p> <p>SZH:89,7 CK:4,9 SO:5,0</p>
<p>Trappista sajt (7)</p> <p>Vitaminos margarin 20%-os</p> <p>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>Kígyóuborka</p>	<p>Vajkrém, natúr (7)</p> <p>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>Lilahagyma</p>	<p>Natúr joghurt (7)</p> <p>Kifli (1;6;7)</p>	<p>Baromfipárizsi</p> <p>Vitaminos margarin 20%-os</p> <p>Zsemle (1;6;7)</p>	<p>Kockasajt, natúr (7)</p> <p>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p>
<p>EN:353 ZS:14,3 TZS:7,7 FH:17,7</p> <p>SZH:37,0 CK:0,6 SO:1,0</p>	<p>EN:205 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:7,4</p> <p>SZH:40,3 CK:0,6 SO:0,0</p>	<p>EN:251 ZS:6,8 TZS:3,5 FH:9,9</p> <p>SZH:36,1 CK:7,5 SO:0,5</p>	<p>EN:175 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,4</p> <p>SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>EN:220 ZS:3,6 TZS:2,0 FH:8,5</p> <p>SZH:37,1 CK:1,5 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.