

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:332 ZS:8,4 TZS:2,2 FH:12,6 SZH:53,5 CK:22,9 SO:0,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:314 ZS:6,6 TZS: FH:13,3 SZH:48,8 CK:25,0 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Pirított magvas sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:324 ZS:7,9 TZS:3,9 FH:11,3 SZH:50,1 CK:12,6 SO:0,4</p>	<p>Tej 1,5% (7) Pizzás tekercs (1;3;6;7;11;13)</p> <p>EN:284 ZS:12,0 TZS:2,7 FH:9,4 SZH:33,7 CK:11,2 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) Zsemle (1;6;7) Kígyóuborka</p> <p>EN:244 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:9,4 SZH:40,7 CK:12,3 SO:0,8</p>
<p>Pulyka raguleves (1;3;9) Túrós tészta (1;7)</p> <p>EN:608 ZS:20,9 TZS:7,8 FH:33,2 SZH:68,3 CK:7,4 SO:2,4</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Pulyka pörkölt D Tökfőzelék (1;7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:744 ZS:28,2 TZS:6,0 FH:33,1 SZH:89,7 CK:2,0 SO:3,7</p>	<p>Magyaros gombaleves D (1;3;9) Panírozott halporció (1;3;4) Petrezselymes burgonya (12) Kovássos uborka (1;10)</p> <p>EN:581 ZS:18,2 TZS:1,9 FH:25,3 SZH:73,0 CK:1,5 SO:4,9</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Zöldbabfőzelék D (1;7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Alma</p> <p>EN:618 ZS:23,4 TZS:5,0 FH:20,7 SZH:76,5 CK:6,6 SO:1,9</p>	<p>Eszterházy krémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Szárnas rizottó D (9) Reszelt sajt (1;7) Cékla saláta (10)</p> <p>EN:776 ZS:26,2 TZS:11,5 FH:41,0 SZH:95,0 CK:5,5 SO:5,1</p>
<p>Trappista sajt (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:353 ZS:14,3 TZS:7,7 FH:17,7 SZH:37,0 CK:0,6 SO:1,0</p>	<p>Vajkrém, natúr (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:205 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:7,4 SZH:40,3 CK:0,6 SO:0,0</p>	<p>Natúr joghurt (7) Kifli (1;6;7)</p> <p>EN:251 ZS:6,8 TZS:3,5 FH:9,9 SZH:36,1 CK:7,5 SO:0,5</p>	<p>Méz mini Vitaminos margarin 20%-os Zsemle (1;6;7)</p> <p>EN:236 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:44,7 CK:17,3 SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Rozsos kifli</p> <p>EN:35 ZS:2,8 TZS:1,9 FH:1,6 SZH:0,9 CK:0,9 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.