

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó LM (7) Zala felvágott Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:509 ZS:24,0 TZS:9,2 FH:18,2 SZH:53,5 CK:17,3 SO:1,2</p>	<p>Karamellás tej LM (7) Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:443 ZS:15,8 TZS:5,9 FH:12,8 SZH:60,6 CK:25,0 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Laktózmentes kockasajt (7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:234 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:7,5 SZH:47,3 CK:10,6 SO:0,0</p>	<p>Laktózmentes tej 1,5% (7) Baromfipárizsi Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:381 ZS:15,8 TZS:5,9 FH:12,8 SZH:45,6 CK:10,0 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Petrezselymes margarin TM Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:340 ZS:12,9 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:47,0 CK:10,6 SO:0,1</p>
<p>Sertés raguleves D (1;9;12) Káposztás kocka D (1)</p> <p>EN:446 ZS:8,1 TZS:1,6 FH:23,6 SZH:66,9 CK:1,9 SO:2,1</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Pulyka pörkölt D Tökfőzelék TM (1) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:737 ZS:25,5 TZS:4,1 FH:32,9 SZH:94,6 CK:3,3 SO:4,0</p>	<p>Magyaros gombaleves D (1;3;9) Panírozott halrúd (1;4) Petrezselymes burgonya (12) Kovássos uborka (1;10)</p> <p>EN:625 ZS:20,5 TZS:2,1 FH:24,1 SZH:74,2 CK:1,9 SO:4,3</p>	<p>Sertés gulyás leves (1;9;12) Főtt tojás (3) Zöldbabfőzelék (1;7) Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Alma</p> <p>EN:598 ZS:22,1 TZS:4,4 FH:25,3 SZH:70,0 CK:5,8 SO:2,5</p>	<p>Eszterházy krémleves (1;7;9;12) Levesbetét tészta (1) Szárnyas rizottó D (9) Reszelt sajt (1;7) Cékla saláta (10)</p> <p>EN:733 ZS:21,6 TZS:8,8 FH:40,7 SZH:95,3 CK:4,4 SO:5,3</p>
<p>Zala felvágott Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:395 ZS:20,9 TZS:7,1 FH:12,5 SZH:37,9 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Sonkás szelet Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:243 ZS:2,9 TZS:0,9 FH:12,2 SZH:40,5 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Laktózmentes tej 1,5% (7) Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:387 ZS:15,9 TZS:5,9 FH:13,3 SZH:46,4 CK:10,0 SO:0,3</p>	<p>Méz mini Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:354 ZS:12,8 TZS:3,9 FH:6,9 SZH:52,7 CK:17,1 SO:0,1</p>	<p>Pástétom, baromfi Vénusz margarin natúr 60% csészés 450g Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1)</p> <p>EN:293 ZS:12,8 TZS:3,9 FH:6,8 SZH:36,2 CK:0,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.